

CHI ACCOMPAGNA

Il corso prevede il colloquio e l'accompagnamento con le guide disponibili.

I CONIUGI GIADA ED ALBERTO TOSETTO

Giada ed Alberto Tosetto sono sposati da vent'anni ed hanno 3 figli. Sono Accompagnatori Spirituali formati dai P. Gesuiti ed entrambi guide di Esercizi Ignaziani. Da alcuni anni propongono Esercizi Spirituali per famiglie coniugando l'esperienza di coppia con l'incontro personale con Dio. Giada è Consulente familiare formata alla Scuola per Consulenti Familiari (SICOF) di Roma. Membri della Commissione di Pastorale Matrimonio e Famiglia della Diocesi di Vicenza, si sono diplomati in Pastorale Familiare presso l'Istituto Giovanni Paolo II di Roma; attualmente collaborano con la Rete delle Famiglie Ignaziane e partecipano alle proposte del centro Aletti di Roma. Per Giada ed Alberto, la relazione sponsale è una strada privilegiata di spiritualità, e la vita spirituale si informa nella vita domestica senza contrapposizioni ma essendone invece ragione.

FR. LORENZO

Fr. Lorenzo è un frate minore conventuale. E' responsabile del Santuario di Santa Maria dei Lumi, in Civitella (Te). Licenziato in Spiritualità alla Gregoriana, Dottore in Cristologia francescana, Docente di francescanesimo, e appassionato di Sacra Scrittura, si dedica tra le sue attività particolarmente alla predicazione degli Esercizi Ignaziani in collaborazione con il centro Aletti di Roma. E' Direttore spirituale del seminario di Ferrara.

DON FLAVIO

Direttore dell'Ufficio di Pastorale per il Matrimonio e per la Famiglia della diocesi di Vicenza.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Referenti:

**GIADA e ALBERTO
TOSETTO**
T: 347 9032518

Info:

Ufficio di Pastorale
per il Matrimonio
e per la Famiglia

Piazza Duomo n. 2 - 36100
Vicenza

T: 0444 226 551

E: famiglia@vicenza.chiesacattolica.it



DIOCESI DI VICENZA

Ufficio di Pastorale
Matrimonio Famiglia

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI BREVI NELLA VITA DOMESTICA

VILLA SAN
CARLO





CAMMINO DI SPIRITUALITÀ PER COPPIE



Date
Weekend
Incontri

16 - 18 Novembre 2018

**“Lasciare pertrovare”:
la relazione nell’Amore**

22 - 24 Febbraio 2019

**Beati i puri di cuore perché
vedranno Dio:
“Il noi che custodisce
il cuore”**

31 Maggio - 2 giugno 2019

**L’ascolto quotidiano dei
pensieri: “Un’arte per
essere coppia”**

Gli incontri iniziano con la cena del venerdì sera alle ore 19.30 e terminano la domenica alle 15.00.

COSA SONO GLI ESERCIZI SPIRITUALI PER COPPIE?

E’ difficile dare una risposta completa, perché occorre in qualche modo **entrare nelle radici profonde che animano l’amore sponsale e che lo mettono in relazione a Dio e al Creato**. Ignazio chiamava esercizio spirituale ogni modo di *“preparare e disporre l’anima a liberarsi da tutti gli affetti disordinati ... per cercare e trovare la volontà divina nell’organizzare la propria vita per la salvezza dell’anima”*. Ora pensiamo che proprio questo tempo, così ricco di possibilità, di stimoli, di proposte rappresenti un’opportunità speciale per proporre alle coppie un percorso basato sugli esercizi ignaziani.

Ignazio parte da una constatazione: ogni persona può entrare in relazione col suo Signore, e lo fa iniziando a percepire i movimenti che agitano il suo cuore. Ma Ignazio capisce subito che **il cuore dell’uomo può essere un mare in tempesta – ed occorre discernere quali forze ci agitano**. Gli esercizi sono una preghiera che lentamente porta a riconoscere i movimenti di Dio nel nostro cuore, come Egli ci parla. Sono un *itinerario orante*, un cammino da percorrere in assoluta povertà di spirito - poiché senza povertà non si può essere liberi. Le coppie che vivono con libertà l’esperienza degli esercizi iniziano a rivedersi amate nella loro storia, nella loro vita quotidiana. Iniziano a vedere l’invisibile, il nuovo nella consuetudine, la forza nella debolezza. Iniziano a scoprire i sensi interiori, che sono la porta dove la nostra vita entra nella Vita nuova di Cristo.. Certamente in questo gli esercizi nascono dal vissuto della vita: non sono spiritualismo, sentimentalismo, idealismo. Quello che cambia con gli esercizi è l’iniziare a vivere la vita domestica, l’esperienza sponsale (dallo svegliarsi al mattino insieme fino

a dirsi buonanotte, portando la fatica del giorno nel lavoro e nei figli) non attraverso i sensi esteriori ma aprendo i sensi interiori. Senza voler imporre uno sforzo di cambiare la realtà, ma solo accogliendo quanto questa ci comunica del Signore. Iniziando finalmente a vivere il matrimonio da figli, e non da super-eroi perfetti. **Cercando innanzitutto la Bellezza, che è la Verità espressa dell’Amore.**

L’esperienza degli esercizi ignaziani richiede di investire un po’ di tempo – **occorre partire da un silenzio delle voci interiori per iniziare a distinguere il lieve soffio dello Spirito**. Ignazio raccomanda sempre che gli esercizi siano fatti lontano dalle occupazioni ordinarie, proprio per evitare quanto più che queste entrino nella preghiera.

Ora invece, se è certamente vero che lo Spirito parla ad ogni persona, non è altrettanto vero che il sacramento del Matrimonio mostra il mistero dell’*una caro*, della sola carne? Ed allora gli esercizi spirituali in coppia non parlano solo a due individui, ma **a due persone in relazione reciproca con Dio**. Diventano lo spazio dove il Signore si comunica al noi, non a me o a te come persona singolare. Ecco l’importanza di vivere la dimensione sponsale degli esercizi in coppia: per non perdere nulla di quanto il Signore comunica, **occorre vivere gli esercizi anche cercando un discernimento di coppia**: quello che tu hai sentito è Parola per me. E spesso sarà una parola nuova, magari troppo dura, troppo difficile per me!

Ma questa è la sfida degli esercizi per coppie: che sono per tutti, ma non per chiunque. Che richiedono forza e qualche sacrificio. **Ma che possono portare la vita domestica nel cuore eterno di Dio.**