



Esercizi  
Spirituali  
per famiglie

sulla scia di  
S. Ignazio di Loyola

## ESTATE 2018

“La parte migliore”

[Lc 10,42]



### Esercizi spirituali per famiglie: cosa significa?

Significa concedersi una settimana “privilegiata”, durante la quale mariti e mogli possono trovare, nel corso delle giornate, tempi per pregare, con calma e serenità, partendo dall’ascolto della Parola di Dio, seguendo gli spunti offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali, e trovando anche un tempo di confronto col proprio coniuge. I padri e le altre guide spirituali saranno disponibili per colloqui individuali nel corso della settimana.

I figli vivono insieme ai genitori l’esperienza di un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un’occasione bella da continuare a vivere una volta ritornati nella vita quotidiana. Per loro sono previsti giochi e attività in linea con lo spirito e i contenuti che accompagnano il percorso dei genitori, con occasioni quotidiane di condivisione della famiglia riunita.



[eessfamiglie.blogspot.it](http://eessfamiglie.blogspot.it)



Esercizi Spirituali per Famiglie  
- sulla scia di Sant'Ignazio di Loyola



[eessfamiglie@gmail.com](mailto:eessfamiglie@gmail.com)

## Dove e quando?

### VENETO

#### Borca di Cadore, prov. Belluno

presso la Casa San Giusto  
**15 - 21 luglio**

Periodo:

Guide:

pp. Stefano Fossi e Francesco  
Cambiaso SJ, Nicoletta Nardelli  
Valentina e Massimo Gnezda

Referenti:

### TRENTINO ALTO ADIGE

#### Trodena, prov. Bolzano

presso la Casa Sonnhof  
**30 luglio - 4 agosto**

Periodo:

Guide:

Francesca Bernacchia, Maria Turri  
(équipe in completamento)

Referenti:

Annalisa e Silvio Romani

### SARDEGNA

#### Capitana, prov. Cagliari

presso la Casa Pozzo di Sichar  
**4 - 10 agosto**

Periodo:

Guide:

pp. Enrico Deidda, Francesco  
Citarda SJ (équipe in  
completamento)

Referenti:

Valeria e Tonino Usai

### CAMPANIA

#### Mugnano del Cardinale, prov. Avellino

presso la Villa San Pietro

**7-12 agosto**

Periodo:

Guide:

pp. Carlo Chiappini e Giuseppe  
Trotta SJ e sr. Mariella Boselli  
Mena Cinquegrana

Referente:

### TOSCANA

#### Alpe di Poti, prov. Arezzo

presso il Villaggio del Sacro Cuore  
**11-17 agosto**

Periodo:

Guide:

p. Angelo Schettini SJ, sr. Daniela  
Littamè e Anna Maria Capuani  
Cristina e Andrea Melchionna

Referenti:

### SICILIA

#### S.Alfio, parco dell'Etna, prov. Catania

presso la Casa Tabor

**19-25 agosto**

Periodo:

Guide:

p. Mario Farrugia SJ (équipe in  
completamento)

Referenti:

Serena e Massimo Di Paola

### LOMBARDIA

#### Schilpario, prov. Bergamo

presso la Casa Regina dei Monti  
**26 agosto - 1 settembre**

Periodo:

Guide:

p. Francesco Cambiaso SJ, sr.  
Germana Azzimonti, Lucia e Silvio Biagi  
Laura e Maurizio Colombo

Referenti:

Per informazioni e iscrizioni, scrivete a:  
[eessfamiglie@gmail.com](mailto:eessfamiglie@gmail.com)

**ISCRIZIONI ENTRO IL 15 MAGGIO 2018**

## Come si svolgono le giornate?

### Struttura "tipo" della giornata:

(gli orari possono subire variazioni da sede a sede)

- ◆ ore 8,00 possibilità di recitare le lodi insieme
- ◆ ore 8,30 colazione
- ◆ ore 9,15 incontro per i punti e le tracce per la preghiera personale
- ◆ dalle 10,00 alle 12,00 tempo per la preghiera personale
- ◆ ore 12,30 pranzo bimbi
- ◆ ore 13,00 pranzo genitori  
*a seguire tempo di riposo*
- ◆ ore 15,30 istruzioni per la preghiera
- ◆ dalle 16,00 alle 17,30 tempo per la preghiera personale
- ◆ ore 19,00 S. Messa
- ◆ ore 19,45 cena insieme
- ◆ ore 21,30 preghiera o attività serale

Nell'arco della giornata: un tempo per la condivisione di coppia, un tempo per la condivisione di famiglia (detto "la stella") e il colloquio con la guida spirituale.

## E i bambini cosa fanno nel frattempo?

- La presenza della famiglia al completo permette di fare un'esperienza di Dio "calata" nella realtà che ciascuno vive quotidianamente. E' anche importante che i figli vedano i genitori pregare e pregare insieme, ed imparino a rispettarli in questo, anche se non sempre possono capire davvero cosa ciò significhi.
- Nella giornata ci sono due fasce orarie, la mattina e il pomeriggio, in cui si organizza l'animazione dei figli, per consentire ai genitori di raccogliersi con tranquillità.
- Al di fuori di questi orari ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- Alcune coppie si occuperanno di programmare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i figli, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- Secondo le necessità, durante la settimana è richiesta la partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini, in base a turni concordati. Quando è possibile si gode del supporto di giovani volontari, il cui lavoro va comunque integrato. I momenti di animazione insieme permettono di aumentare la fraternità e l'unione.
- Le famiglie partecipanti si terranno in stretto contatto nei mesi precedenti per scambiarsi informazioni e per prepararsi all'esperienza.

**NB:** In ogni caso, i bambini sotto i tre anni saranno seguiti personalmente dai genitori.

## Quanto costa?

Il costo varia a seconda delle sedi, anche in funzione dell'autogestione o meno della struttura, e oscilla intorno ai 30-40 Euro al giorno per gli adulti e circa la metà per i bambini (sotto i 3 anni è gratuito).

La spesa per la permanenza delle guide spirituali viene ripartita tra tutti i partecipanti.

In base all'organizzazione dei bambini, ci potrà essere un'offerta per gli animatori.

Al momento dell'iscrizione, è richiesto il versamento di un anticipo di 100 Euro.

Tutti i dettagli delle quote saranno chiariti dai referenti di ciascuna sede.

Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo a partecipare. Abbiamo attivato un **FONDO DI SOLIDARIETA'** per permettere di partecipare anche alle famiglie che non riescono economicamente. Segnalate ai referenti o alla guida spirituale qualsiasi necessità.

## Come iscriversi?

Contattateci scrivendo a [eessfamiglie@gmail.com](mailto:eessfamiglie@gmail.com)

indicando la sede che vi interessa. Vi metteremo in contatto con la coppia referente, per tutte le informazioni e per qualsiasi chiarimento sull'esperienza.

L'iscrizione dovrà avvenire **entro il 15 maggio**, inviando alle coppie referenti la **scheda di partecipazione** e l'**anticipo di 100 euro**, secondo le modalità concordate con loro.

## Cosa serve per pregare?

La Bibbia, un quaderno per appunti, una penna.

**E' fondamentale aiutarsi l'un l'altro a mantenere un clima di silenzio ed un atteggiamento che favorisca il raccoglimento.**

***NB: Questo non è un viaggio organizzato in agenzia o da altra struttura. Siamo famiglie che desiderano allargare ad altre famiglie una esperienza che le ha segnate positivamente.***

***Il tutto in amicizia e collaborazione con p.Enrico Deidda SJ, che ebbe la felice intuizione di questa particolare modalità di proporre gli Esercizi Ignaziani, e le altre guide spirituali che negli anni ci hanno accompagnati.***

***Questo comporta, fra l'altro, che nelle strutture autogestite i partecipanti si occupino di alcuni aspetti delle attività quotidiane riguardanti la casa. Le attività dei figli vengono organizzate a volte con l'aiuto di collaboratori esterni, ma soprattutto di qualche genitore volontario.***

***La collaborazione dei partecipanti in termini di libera disponibilità, secondo le possibilità di ciascuno, è quindi un elemento fondamentale per la miglior riuscita dell'esperienza.***